



Marie, « Le Bonheur est dans l'Assiette »

& Michèle, alias « Papilla » animent des

ATELIERS ÉPICES ET CUISINE

Prochaine date à retenir :

* VENDREDI 10 novembre :

Au Centre Social « Le PALABRE » à AUBENAS

La cuisine **d'automne & québécoise**

* 15 décembre : « Le BISTROT de St JU »

à St JULIEN du SERRE

La cuisine pour les **fêtes de fin d'année**

de 9 h 30 à 14 h 30

A Saint Julien du Serre (plus d'informations à l'inscription).

Participation financière : **45 euros** avec le partage du repas cuisiné + adhésion annuelle « Le Bonheur est dans l'Assiette » à 10 euros.

Inscription obligatoire Portable : 06 74 504 404

Courriel : lebonheurestdanslassiette@gmail.com

Nous serons à votre écoute pour d'autres sessions et nous vous donnerons les informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous découvrirons ensemble comment cuisiner et utiliser les épices, en réalisant une entrée, un plat et un dessert. Chacun pourra pratiquer. Nous vous ferons connaître les techniques de l'art culinaire et les astuces pour que cuisiner deviennent un réel plaisir. Nous dégusterons notre menu.

Vous repartez avec les recettes et une petite douceur !