



Marie, « Le Bonheur est dans l'Assiette »

& Michèle, alias « Papilla » animent des

~~ATELIERS ÉPICES ET CUISINE~~

Les **1<sup>ers</sup>** et **2<sup>ème</sup>** vendredis

8 septembre : La cuisine brésilienne

15 septembre : La cuisine végétarienne

**Prochaines dates à retenir :**

6 octobre : La cuisine

**indonésienne**

13 octobre : La cuisine

**italienne**

\* 3 novembre : La cuisine

**d'automne**

\* 10 novembre : La cuisine

**québécoise**

**A Saint Julien du Serre** (plus d'informations à l'inscription). \* **changement de salle**

Participation financière : 45 euros avec le partage du repas cuisiné + adhésion annuelle « Le Bonheur est dans l'Assiette » à 10 euros.

Inscription obligatoire Portable : 06 74 504 404

Courriel : [lebonheurestdanslassiette@gmail.com](mailto:lebonheurestdanslassiette@gmail.com)

Nous serons à votre écoute pour d'autres sessions et nous vous donnerons les informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous découvrirons ensemble comment cuisiner et utiliser les épices, en réalisant une entrée, un plat et un dessert. Chacun pourra pratiquer. Nous vous ferons connaître les techniques de l'art culinaire et les astuces pour que cuisiner deviennent un réel plaisir. Nous dégusterons notre menu.

Vous repartez avec les recettes et une petite douceur !